

Settore Istruzione Tecnica  
Prot. SIT/pv/ 10694

Roma, 20 dicembre 2016

**Ai Presidenti delle Società affiliate alla F.I.N.**

E p.c.

**Ai Comitati Regionali e Provinciali FIN  
c.a. dei Coordinatori Regionali SIT  
Settore G.U.G.  
Giudici Fitness in acqua  
Istruttori di Fitness in acqua**

**Oggetto:** Criterium Invernale di Fitness in acqua – Torino 18-19 febbraio 2017

La Federazione Italiana Nuoto ha pianificato anche per la stagione in corso il Criterium Invernale di fitness in acqua, in programma nei giorni 18 e 19 Febbraio p.v. a Torino, presso gli impianti:

- Piscina Comunale di Grugliasco - C.so Torino ,82 – Grugliasco, per lo svolgimento della manifestazione in acqua alta calendarizzata per il 18 febbraio p.v.
- Piscina Sempione – Via Gottardo, 10 – Torino, per lo svolgimento della manifestazione in acqua bassa calendarizzata per il 19 febbraio p.v. *2009 F.I. TORINO*

Durante le manifestazioni precedenti si è potuto osservare il confronto tra squadre provenienti da tutta Italia, sempre più preparate, coinvolte e interessate nel partecipare a tali raduni, quali momenti di aggregazione e competizione a loro dedicati e per i quali la FIN sta portando avanti questo specifico settore.

La partecipazione alla manifestazione è aperta ed accessibile a tutti e per aderire sarà necessario creare uno o più Team di 6-8 componenti aventi minimo 18 anni al momento dell'iscrizione e con tesseramento al Settore Propaganda e/o Master per l'anno in corso (2016/2017).

Le squadre partecipanti dovranno presentare un "responsabile" team, il quale potrà essere anche un partecipante alla competizione. Le squadre dovranno presentare la musica dell'esercizio di gara su CD in formato wave (2 copie) e dovranno scrivere una breve descrizione della musica utilizzata che definisca la tipologia, la durata e i bpm con gli eventuali cambi di velocità come da esempio di seguito descritto:

*Durata: 3'12" - Tipologia-BPM: Commerciale pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95.*

Le Società Sportive che prenderanno parte al Criterium partecipando ad entrambe le competizioni, sia in acqua alta che acqua bassa con almeno un Team per ogni tipologia di gara, prenderanno parte anche ad una Classifica di Società (in caso di partecipazione con più team ad una o entrambe le gare verrà considerata solo la somma del punteggio più alto ottenuto in entrambe le classifiche).

Per ogni utile informazione al riguardo si rinvia ai regolamenti tecnici aggiornati stagione sportiva 2016/17 disponibili sul sito [www.federnuoto.it](http://www.federnuoto.it).

Alla luce di quanto sopra è con piacere che si invita la Sua Società all'evento sopra indicato ricordando che, per effettuare l'iscrizione effettiva al Criterium di Fitness in acqua, sarà necessario effettuare la seguente procedura:

- effettuare il versamento di € 60,00 per ciascun Team sul ccp 73831349 intestato a FIN Roma o tramite bonifico bancario IBAN IT23Z0100503309000000010118 BNL C.O.N.I. ROMA  
**causale:** Nome Società + iscrizione Criterium Fitness 18-19 febbraio 2017
- inoltrare un fax al numero 06/36200032 con copia del versamento ed elenco dei partecipanti (già tesserati al settore propaganda per l'anno sportivo in corso), entro e il 04 febbraio 2017.

## **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

### **"Competizioni in acqua alta" - Piscina Comunale di Grugliasco – 18 febbraio 2017**

18.30	Accettazione squadre partecipanti e Sorteggio ordine gara
18.50 – 19.50	Riscaldamento pre-gara
20.00 – 21.00	Competizioni di fitness in acqua
21.15	Premiazione Competizioni Acqua Alta

Per la cena, che sarà disponibile su prenotazione, potrete contattare il ristorante adiacente alla piscina (*Pausa Cafè* - C.so Torino 78 - tel.011/ 4143032)

#### **Indicazioni stradali**

- Per chi arriva dalla Valle d'Aosta o da Milano tramite autostrada prendere la tangenziale direz. Sud uscire C.so Allamano e proseguire per circa 3 km svoltare in V.L.Da Vinci dopo 1 km circa si troverà l'impianto sulla sinistra.
- Per chi arriva dall'autostrada Savona - Torino e dalla Piacenza – Torino prendere la tangenziale in direzione Nord (Milano) C.so Allamano poi seguire le indicazioni precedenti.

#### **Hotel nelle vicinanze:**

**HOTEL TULIP INN** - Corso Canonico Giuseppe Allamano, 153 – Tel 011 951 7811

### **"Competizioni in acqua bassa" - Piscina Comunale Sempione – 19 febbraio 2017**

09.15	Sorteggio ordine gara
09.30 – 11.00	Accettazione squadre partecipanti
09.45 – 11.15	Riscaldamento pre-gara
11.30 – 15.00	Competizioni di fitness in acqua: qualificazioni e finali
15.15	Premiazioni Competizioni Acqua Bassa Premiazione Classifica di Società

#### **Indicazioni stradali**

- Per chi arriva dalla Valle d'Aosta o da Milano tramite autostrada prendere la tangenziale uscire per Caselle Aeroporto e prendere direzione per Torino. Dopo 2 km circa di superstrada, prendere l'uscita per la "BARRIERA di MILANO". Dopo un'ampia curva immissione in C.so Grosseto e seguire le indicazioni sulla piantina.
- Per chi arriva dall'autostrada Savona - Torino e dalla Piacenza – Torino prendere la tangenziale in direzione Nord (Milano) ed uscire per Caselle Aeroporto (sono circa 20 km) poi seguire le indicazioni precedenti.

- Per chi arriva con il treno: dalla stazione di *Torino Porta Nuova* prendere la linea n. 1 (tram) direzione Porta Susa fino alla stazione di Torino porta Susa scendere e prendere il bus n. 46 direzione Nord e scendere alla fermata C.so Vercelli angolo Via Porpora. Dalla stazione di *Torino Porta Susa* prendere il bus n. 46 direzione Nord e scendere alla fermata C.so Vercelli angolo Via Porpora.

**Hotel nelle vicinanze:**

**NOVO HOTEL** - Corso Giulio Cesare 338/34 – Tel 011 2601211

Per ulteriori informazioni sulla manifestazione Vi invitiamo a contattare l'ufficio S.I.T.-F.I.N., tel 06/36200022-441

***N.B. Il programma della manifestazione in oggetto potrebbe subire variazioni conseguentemente al numero di squadre partecipanti.***

Nella certezza di vedere la Sua Società protagonista nel nuovo e creativo mondo sportivo del fitness in acqua, Le auguro i migliori successi sportivi.

Cordiali saluti.

**Il Segretario Generale FIN  
(Dott. Antonello Panza)**

