



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition -1a Tappa

28-29 Ottobre 2017

Sabato mattina

Riscaldamento 8.30-9.15

Inizio gare 9.30

Piscina Palazzo del Nuoto-Torino

Sabato pomeriggio

Riscaldamento 14,30-15.15

Inizio gare 15.30

Piscina Palazzo del Nuoto-Torino

Domenica mattina

Riscaldamento 8.30-9.15

Inizio gare 9.30

Piscina Palazzo del Nuoto-Torino

Domenica pomeriggio

Riscaldamento 14,30-15.15

Inizio gare 15.30

Piscina Palazzo del Nuoto-Torino

Nel corso della manifestazione le vasche 1b e 2 saranno a disposizione degli atleti.

\* Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nelle vasche 1b e 2.

Gli atleti dovranno essere a disposizione della giuria almeno 30 minuti prima rispetto all'orario indicato nella timeline seguente.

\*\* A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento,  
le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco  
le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso