



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Campionato Regionale di Categoria in vasca corta

23-24 febbraio 2019

2-3 marzo 2019

Usmiani-Palazzo del Nuoto

Torino

ORARI

Sabato Mattina 23/02- Usmiani	riscaldamento	ore 8.00-8.45
	Inizio gare	ore 9.00
Domenica mattina 24/02-Usmiani	riscaldamento	ore 8.00-8.45
	Inizio gare	ore 9.00
Domenica pomeriggio 24/02- Usmiani	riscaldamento	ore 14.30-15.15
	Inizio gare	ore 15.30
Sabato pomeriggio 02/03- Palanuoto	riscaldamento	ore 14.30-15.15
	Inizio gare	ore 15.30
Domenica mattina 03/03-Palanuoto	riscaldamento	ore 8.00-8.45
	Inizio gare	ore 9.00
Domenica pomeriggio 03/03- Palanuoto	riscaldamento	ore 14.30-15.15
	Inizio gare	ore 15.30

Usmiani:

Nel corso della manifestazione la vasca 1b sarà a disposizione degli atleti

Palazzo del Nuoto:

Nel corso della manifestazione le vasche 1b e 2 saranno a disposizione degli atleti

A partire dai 30' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso; le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco.