

Settore femminile

Sabato mattina

riscaldamento	50 sl- 400mx	ore 8.00-8.30
riscaldamento	200fa solo vasca sotto	ore 8.30-9.15
inizio gare	50sl-400mx-200fa	ore 8.45
riscaldamento	100ra-200sl	ore 9.50-10.20
inizio gare	100ra-200sl	ore 10.30
riscaldamento	50fa-100do	ore 11.25-11.55
inizio gare	50fa-100do	ore 12.05

Sabato pomeriggio

riscaldamento	100sl	ore 15.00-15.30
inizio gare	100sl	ore 15.45
riscaldamento	200do-50ra-100fa	ore 16.25-16.55
inizio gare	200do-50ra-100fa	ore 17.05
riscaldamento	50do-200mx-800sl	ore 18.05-18.35
inizio gare	50do-200mx-800sl	ore 18.45

Settore maschile

Domenica mattina

riscaldamento	50 sl- 400mx	ore 8-8.30
riscaldamento	200fa solo vasca sotto	ore 8.30-9.05
inizio gare	50sl-400mx-200fa	ore 8.45
riscaldamento	100ra-200sl	ore 9.55-10.25
inizio gare	100ra-200sl	ore 10.35
riscaldamento	50fa-100do	ore 11.30-12.00
inizio gare	50fa-100do	ore 12.10

Domenica pomeriggio

riscaldamento	100sl	ore 15.00-15.30
inizio gare	100sl	ore 15.45
riscaldamento	200do-50ra-100fa	ore 16.25-16.55
inizio gare	200do-50ra-100fa	ore 17.05
riscaldamento	50do-200mx-800sl	ore 18.05-18.35
inizio gare	50do-200mx-800sl	ore 18.45