



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

2- PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATO DI CATEGORIA
PALAZZO DEL NUOTO 29-30/05/2021

Settore maschile

Sabato mattina

Riscaldamento	100sl	ore 8.00-8.30
inizio gare	100sl	ore 8.45
riscaldamento	50do-100fa-50ra	ore 9.30-10.00
inizio gare	50do-100fa-50ra	ore 10.10
riscaldamento	200mx-400sl	ore 10.45-11.15
riscaldamento	200ra vasca sotto	ore 11.25-11.55
inizio gare	200mx-400sl-200ra	ore 11.25

Sabato pomeriggio

Riscaldamento	50sl-100ra	ore 15.00-15.30
inizio gare	50sl-100ra	ore 15.45
riscaldamento	200sl-50fa	ore 16.25-16.55
inizio gare	200sl-50fa	ore 17.05
riscaldamento	100do-1500sl	ore 18.00-18.30
inizio gare	100do-1500sl	ore 18.40

Settore femminile

Domenica mattina

Riscaldamento	100sl	ore 8.00-8.30
inizio gare	100sl	ore 8.45
riscaldamento	50do-100fa-50ra-	ore 9.30-10.00
inizio gare	50do-100fa-50ra-	ore 10.10
riscaldamento	200mx-400sl	ore 11.15-11.45
riscaldamento	200ra vasca sotto	ore 11.55-12.25
inizio gare	200mx-400sl-200ra	ore 11.55

Domenica pomeriggio

Riscaldamento	50sl-100ra	ore 15.00-15.30
inizio gare	50sl-100ra	ore 15.45
riscaldamento	200sl-50fa	ore 16.25-16.55
inizio gare	200sl-50fa	ore 17.05
riscaldamento	100do-1500sl	ore 18.00-18.30
inizio gare	100do-1500sl	ore 18.40