



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

**QUINTA PROVA DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI DI CATEGORIA (VALIDA COME
CAMPIONATO REGIONALE DI CATEGORIA)**

Torino (Palazzo del Nuoto)

21-22-23-24-25/07/2021

MERCOLEDI' 21/07/2021

Mattina

Riscaldamento unico 200sl-50fa-100do	ore 9.00-9.30
Inizio gare 200sl-50fa-100do	ore 9.45
Riscaldamento 50ra-200fa-50sl-200ra (gli 800sl si scaldano solo il pomeriggio)	ore 10.50-11.20
Inizio gare 50ra-200fa-50sl-200ra	ore 11.30

Pomeriggio

Riscaldamento unico 200sl-50fa-100do-50ra-200fa	ore 16.00-16.30
Inizio gare 200sl-50fa-100do-50ra-200fa	ore 16.45
Riscaldamento 50sl-200ra-800sl	ore 17.55-18.25
Inizio gare 50sl-200ra-800sl	ore 18.35

GIOVEDI' 22/07/2021

Mattina

Riscaldamento unico 400sl-50do-100fa-200do	ore 9.00-9.30
Inizio gare 400sl-50do-100fa-200do	ore 9.45
Riscaldamento unico 100ra-100sl-200mx	ore 10.50-11.20
Inizio gare 100ra-100sl-200mx	ore 11.30

Pomeriggio

Riscaldamento unico 400sl-50do-100fa-200do-100ra	ore 16.00-16.30
Inizio gare 400sl-50do-100fa-200do-100ra	ore 16.45
Riscaldamento unico 100sl-200mx	ore 18.10-18.30
Inizio gare 100sl-200mx	ore 18.40

VENERDI' 23/07/2021

Mattina

Riscaldamento unico	ore 9.00-9.30
Inizio gare	ore 9.45

Pomeriggio

Riscaldamento unico	ore 16.00-16.30
Inizio gare	ore 16.45



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

SABATO 24/07/2021

Mattina

Riscaldamento unico 400sl-100fa-200do-100ra F	ore 9.00-9.30
Inizio gare 400sl-100fa-200do-100ra	ore 9.45
Riscaldamento 100 ra M vasca sotto	ore 10.00
Riscaldamento 100sl-200mx F	ore 11.25-11.55
Inizio gare 100sl-200mx	ore 12.05
Riscaldamento 200mx M vasca sotto	ore 12.00

Pomeriggio

Riscaldamento unico	ore 16.00-16.30
Inizio gare	ore 16.45

DOMENICA 25/07/2021

Mattina

Riscaldamento unico 200sl-100do-200fa	ore 9.00-9.30
Inizio gare 200sl-100do-200fa	ore 9.45
Riscaldamento 200fa M vasca sotto	ore 10.00
Riscaldamento 50sl-200ra-800sl	ore 11.20-11.50
Inizio gare 50sl-200ra-800sl	ore 12.00
Riscaldamento 800sl M vasca sotto	ore 12.00

Pomeriggio

Riscaldamento unico	ore 16.00-16.30
Inizio gare	ore 16.45