

Coppa Tokyo Winter Edition 3a tappa
8-9 dicembre 2017
Palazzo del Nuoto-Torino

Venerdì mattina

Venerdì pomeriggio

Concentramento 1**

Concentramento 1**

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 13,00-13,45

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 14,00

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,15

Inizio gare ore 16,50

Sabato mattina

Sabato pomeriggio

Concentramento 1**

Concentramento 1**

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 13,00-13,45

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 14,00

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,00

Inizio gare ore 16,50

*Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nelle 1b e 2.

Gli atleti dovranno essere a disposizione della giuria almeno 30 minuti prima rispetto all'orario indicato nella timeline seguente.

**Il riscaldamento potrà essere effettuato nella vasca di gara.

A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco.

Le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso.