

Coppa Tokyo Winter Edition 4a tappa  
13-14 gennaio 2018  
Palazzo del Nuoto-Torino

Sabato mattina

Sabato pomeriggio

Concentramento 1\*\*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Inizio gare ore 9,00

Concentramento 2\*

Inizio gare ore 11,55

Concentramento 1\*\*

Riscaldamento ore 13,25-14,10

Inizio gare ore 14,25

Concentramento 2\*

Inizio gare ore 16,45

Domenica mattina

Domenica pomeriggio

Concentramento 1\*\*

Riscaldamento ore 7,30-8,15

Inizio gare ore 8,30

Concentramento 2\*

Inizio gare ore 11,25

Concentramento 1\*\*

Riscaldamento ore 13,45-14,30

Inizio gare ore 14,45

Concentramento 2\*

Inizio gare ore 17,10

\*Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nelle 1b e 2.

Gli atleti dovranno essere a disposizione della giuria almeno 30 minuti prima rispetto all'orario indicato nella timeline seguente.

\*\*Il riscaldamento potrà essere effettuato nella vasca di gara.

A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco.

Le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso.