



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition 5a tappa
3-4 febbraio 2018
Palazzo del Nuoto-Torino

Sabato mattina

Sabato pomeriggio

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Inizio gare ore 9,00

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,15

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 12,15-13,00

Inizio gare ore 13,15

Concentramento 2*

Inizio gare ore 16,00

Domenica mattina

Domenica pomeriggio

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Inizio gare ore 9,00

Concentramento 2**

Inizio gare ore 11,20

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 12,20-13,05

Inizio gare ore 13,20

Concentramento 2**

Inizio gare ore 16,35

Gli atleti dovranno essere a disposizione della giuria almeno 30 minuti prima rispetto all'orario indicato nella timeline .

*Il riscaldamento potrà essere effettuato nella vasca di gara solo al mattino. Durante i turni pomeridiani avverrà nelle vasche 1b e2.

A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco.

Le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso.

**Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nelle 1b e 2.