

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition 2a tappa
08-09 dicembre 2018 Palazzo del Nuoto Torino

Sabato mattina

Sabato pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 14,30-15,15

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 15,30

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 12,15

Inizio gare ore 17,55

Domenica mattina

Domenica pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 14,30-15,15

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 15,30

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,55

Inizio gare ore 17,40

* Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nelle vasche 1b e 2.

Nel corso della manifestazione le vasche 1b e 2 saranno a disposizione degli atleti.

** A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso.



COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA