

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition 2a tappa
30/11-1/12 2019 Palazzo del Nuoto Torino

Sabato mattina

Sabato pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 14,00-14.45

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 15,00

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,45

Inizio gare ore 17,45

Domenica mattina

Domenica pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 14,00-14.45

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 15,00

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 12,00

Inizio gare ore 17,15

* Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nelle vasche 1b e 2.

Nel corso della manifestazione le vasche 1b e 2 saranno a disposizione degli atleti.

** A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal bloccole corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso.