



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition 2a tappa

18-19 Novembre 2017

Sabato mattina (Torino)

Sabato pomeriggio (Torino)

Concentramento 1

Concentramento 1

Riscaldamento ore 7,30-8,15

Riscaldamento ore 13,30-14,15

Inizio gare ore 8,30

Inizio gare ore 14,30

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,45

Inizio gare ore 17,30

Domenica mattina (Cuneo)

Domenica pomeriggio (Cuneo)

Concentramento 1

Concentramento 1

Riscaldamento ore 8,30-9,15

Riscaldamento ore 14,00-14,45

Inizio gare ore 9,30

Inizio gare ore 15,00

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,30

Inizio gare ore 16,45

* Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nelle vasche 1b e 2.