

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition 4a tappa
2-3 febbraio 2019 Palazzo del Nuoto Torino

Sabato mattina

Sabato pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 13,40-14,25

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 14,40

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 11,50

Inizio gare ore 17,20

Domenica mattina

Domenica pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 1*

Riscaldamento ore 7,45-8,30

Riscaldamento ore 14.40-15.25

Inizio gare ore 8,45

Inizio gare ore 15,40

Concentramento 2*

Concentramento 2*

Inizio gare ore 12,30

Inizio gare ore 18.15

* Il riscaldamento non potrà essere effettuato nella vasca di gara ma nella vasca 1b.

Nel corso della manifestazione la vasca 1b sarà a disposizione degli atleti.

** A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco, le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso.