



## COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition 4a tappa  
8/2 Palazzo del Nuoto Torino-9/2 Palazzo del Nuoto e Usmiani Torino

### Sabato mattina Palanuoto

Concentramento Unico

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Inizio gare ore 9,00

### Domenica mattina Palazzo del Nuoto

### Domenica pomeriggio Palazzo del nuoto

Concentramento A

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Inizio gare ore 9,00

Concentramento A

Riscaldamento ore 14,00-14.45

Inizio gare ore 15,00

### Domenica mattina Usmiani

Concentramento B

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Inizio gare ore 9,00

### Domenica pomeriggio Usmiani

Concentramento B

Riscaldamento ore 14,00-14.45

Inizio gare ore 15,00

Il riscaldamento potrà essere effettuato esclusivamente nella vasca 1b che sarà a disposizione per tutta la durata della manifestazione.

A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco.

. Nella sola giornata di sabato, le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso. Nella giornata di domenica in entrambe le sedi non verranno utilizzati i device.