



**COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

Coppa Tokyo Summer Edition 1a tappa  
13-14 aprile 2019 Palazzo del Nuoto Torino

Sabato mattina

Sabato pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 2

Riscaldamento ore 8,00-8,45

Riscaldamento ore 13,30-14,15

Inizio gare ore 9,00

Inizio gare ore 14,45

Domenica mattina

Domenica pomeriggio

Concentramento 1

Concentramento 2

Riscaldamento ore 8,00-8.45

Riscaldamento ore 13.00-13.45

Inizio gare ore 9.00

Inizio gare ore 14.00

Nel corso della manifestazione la vasca 2 sarà a disposizione degli atleti.  
La vasca 1b sarà a disposizione per gli atleti del turno pomeridiano appena terminate le gare del turno mattutino

\*\* A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco, le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso.