



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Coppa Tokyo Winter Edition -1a Tappa

1 e 3 Novembre 2019

Venerdì mattina		Venerdì pomeriggio	
Riscaldamento	8.00-8.45	Riscaldamento	14,00-14.45
Inizio gare	9.00	Inizio gare	15.00
Piscina	Palazzo del Nuoto-Torino	Piscina	Palazzo del Nuoto-Torino
Domenica mattina		Domenica pomeriggio	
Riscaldamento	8.00-8.45	Riscaldamento	14,00-14.45
Inizio gare	9.00	Inizio gare	15.00
Piscina	Palazzo del Nuoto-Torino	Piscina	Palazzo del Nuoto-Torino

Nel corso della manifestazione la vasca 1b sarà a disposizione degli atleti.

Gli atleti dovranno essere a disposizione della giuria almeno 30 minuti prima rispetto all'orario indicato nella timeline pubblicata.

\*\* A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento,  
le corsie 1-2 vengono riservate agli sprint con partenza dal blocco  
le corsie 7-8 vengono riservate agli sprint con i device per le partenze a Dorso