



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO  
COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

# Coppa Tokyo Summer Edition II tappa 14-16 giugno 2019 Palazzo del Nuoto- Torino

## **Venerdi' pomeriggio**

Riscaldamento ore 14.00-14.45  
Inizio gare ore 15.00

## **Sabato mattina**

Riscaldamento ore 8,00-8,45  
Inizio gare ore 9,00

## **Sabato pomeriggio**

Riscaldamento ore 14,00-14,45  
Inizio gare ore 15,00

## **Domenica mattina**

Riscaldamento ore 8,00-8.45  
Inizio gare ore 9.00

## **Domenica pomeriggio**

Riscaldamento ore 14,00-14,45  
Inizio gare ore 15,00

Nel corso della manifestazione la vasca 2 sarà a disposizione degli atleti  
A partire dai 20' precedenti la fine del riscaldamento, la corsia 1 viene riservata agli  
sprint con i device per le partenze a Dorso; la corsia 8 viene riservata agli sprint con  
partenza dal blocco.