



La delegazione F.I.N. Di Alessandria ha l'onore di organizzare i Campionati Provinciali Esordienti, che decreteranno i campioni provinciali esordienti B ed esordienti A, nonché la società prima classificata del territorio provinciale.

A riserva della delegazione potranno essere invitate società extra provinciali che gareggeranno con una classifica dedicata senza concorrere per il titolo provinciale. Per queste società valgono le stesse regole applicate alle società della provincia di Alessandria.

Quando:

domenica 17 marzo 2019

mattina: dedicata alle gare Esordienti B

pomeriggio: dedicato alle gare Esordienti A

Dove:

Piscina Dellepiane-Tortona

Base 25 metri, 8 corsie.

Il cronometraggio sarà MANUALE a cura del G.u.G. della F.I.N.

Regolamento:

Sarà applicato il regolamento approvato F.I.N.

Ogni atleta esordiente B potrà partecipare a 2 prove individuali e due staffette, mentre per gli esordienti A è consentita la partecipazione a 3 prove individuali e 2 staffette

Individuali: si gareggia per annata.

Staffette: si gareggia per categoria

Iscrizioni

a cura del comitato regionale FIN attraverso il nuovo gestionale portale.federnuoto.it

Tariffe:

Individuali- 4.50€ atleta/gara

Staffette- 10€

Apertura - chiusura iscrizioni: 20/02/2019 – 06/03/2019

Programma gare

EB

FA: 50

DO: 50 100

RA: 50 100

SL: 50 100

staffetta 4x50 mista

staffetta 4x50 Stile Libero

EA

FA: 100

DO: 100 200

RA: 100 200

SL: 100 200 400

MIX: 200

staffetta 4x50 mista

staffetta 4x50 Stile Libero

I punteggi di staffetta varranno doppio ma solo la prima sarà considerata valida ai fini della graduatoria.



MATTINO:

ORE 09:10-09:30 RISCALDAMENTO FEMMINE

ORE 09:30-09:50 RISCALDAMENTO MASCHI

ORE 10:00 INIZIO GARE

ESORDIENTI B

50 FA

100 RA

50 SL

4X50 MIX

100 DO

50 RA

100 SL

50 DO

4X50 SL

POMERIGGIO:

ORE 14:40-15:00 FEMMINE

ORE 15:00-15:20 MASCHI

ORE 15:30 INIZIO GARE

ESORDIENTI A

400 SL

100 DO

200 RA

100 SL

4*50 MIX

200 DO

100 RA

200 MIX

100 FA

200 SL

4*50 SL

