

# REGOLAMENTO REGIONALE NUOTO SINCRONIZZATO STAGIONE 2025/2026

Il Regolamento potrà subire variazioni o restrizioni per motivi di carattere tecnico organizzativo; pertanto, si consiglia di consultarlo settimanalmente come anche il calendario.

**N.B. I paragrafi o le frasi scritte in rosse mettono in evidenza le variazioni rispetto al Regolamento della stagione 2024-2025**

## Importante

Tutte le Società che volessero ospitare una gara nella propria piscina, a titolo gratuito, potranno fare richiesta al Settore Sincro e non pagheranno le tasse di iscrizione; dovranno fornire, vasca e medico.

Il servizio di Segreteria, GUG e gestione della musica saranno forniti dal Comitato.

## Norme generali

### Comunicazioni

Si ricorda che tutte le comunicazioni inerenti il Settore devono essere inviate esclusivamente all'indirizzo mail: [sincro@federnuoto.piemonte.it](mailto:sincro@federnuoto.piemonte.it)

- Si rammenta che per tutte le comunicazioni relative all'attività, la Segreteria del Comitato resta l'unico interlocutore riconosciuto. Altri canali di comunicazione, qualora utilizzati, non avranno alcuna rilevanza istituzionale.
- Le Società sportive affiliate alla FIN sono riconosciute quali unici interlocutori presso la Segreteria del Comitato. Eventuali comunicazioni, richieste, istanze provenienti da altri soggetti non saranno oggetto di valutazione alcuna.

### Iscrizioni

Sia per il settore AGONISMO, che per il settore PROPAGANDA, tutte le iscrizioni (obbligatorie, routines, stelle) dovranno essere effettuate tramite Gestionale Federnuoto.

#### Per il settore agonistico, cat. Juniores ed Assolute

- obbligatorie: se si desidera far partecipare l'atleta ad entrambe le categorie, deve essere effettuata una duplice iscrizione (una per la cat. Juniores, una per la cat. Assolute)

- routines:

a) chi desidera far partecipare l'atleta nella sola categoria Juniores, effettuerà l'iscrizione solo per questa categoria.

b) chi desidera far partecipare l'atleta nella sola categoria Assolute, effettuerà l'iscrizione solo per questa categoria.

c) chi desidera far partecipare l'atleta sia nella cat. Juniores che nella cat. Assolute, effettuerà l'iscrizione nella SOLA CAT. ASSOLUTE

#### **Chiusura iscrizioni: mercoledì della settimana precedente la manifestazione.**

Entro il venerdì della settimana precedente la manifestazione, viene pubblicata una bozza del programma gare sul sito [www.federnuoto.piemonte.it](http://www.federnuoto.piemonte.it)

Eventuali errori presenti sulla bozza pubblicata devono essere segnalati via e-mail entro il lunedì precedente la manifestazione.

Le iscrizioni sono accettate come "tardive" fino al lunedì precedente la gara, previo pagamento di una ammenda di € 75 (settantacinque), indipendentemente dal numero di iscrizioni comunicate. Gli assenti devono essere comunicati alla Segreteria il giorno della manifestazione fino a 20 minuti prima l'inizio della gara.

## **Tasse gara AGONISMO/PROPAGANDA/GIROTONDO BLU**

€ 5,00 Stelle  
€ 4,50 Obbligatori  
€ 4,50 Solo  
€ 7,00 Duo - Duo misto  
€ 9,00 Trio  
€ 14,00 Squadra  
€ 14,00 Libero combinato  
€ 14,00 Acro

### Per il settore propaganda (propaganda e girotondo blu)

Alle tasse di iscrizione si aggiungono, per ciascuna manifestazione, €4,50 per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve. Si rende quindi necessario l'invio di volta in volta, da parte di ciascuna società, dell'elenco delle atlete iscritte per ciascuna giornata di gara.

N.B. non è necessario inviare l'elenco degli esercizi che parteciperanno alla gara, ma solo delle atlete che saranno presenti (indipendentemente dal n. di esercizi che ciascuna atleta eseguirà).  
**In assenza del suddetto elenco, la quota sarà applicata calcolando la somma di tutte le iscrizioni** (per ogni atleta, per ciascuna gara).

Si chiede cortesemente di **inviare il documento prima della manifestazione a:**  
[sincro@federnuoto.piemonte.it](mailto:sincro@federnuoto.piemonte.it)

## **Tasse gara MASTER**

€ 6,00 solo tecnico - solo libero  
€ 8,00 duo tecnico - duo libero  
€ 12,00 trio tecnico - trio libero  
€ 18,00 squadra tecnico - squadra libero - libero combinato

### **DA VERIFICARE ALL'USCITA DEL REGOLAMENTO**

Per il settore Propaganda, come da Regolamento Nazionale, è prevista una tassa di + € 4,50 per ogni atleta componente la rappresentativa societaria, comprese le riserve.

### **Sanzioni:**

Iscrizioni tardive\*:

€ 10,00 Stelle  
€ 9,00 Obbligatori  
€ 9,00 Solo  
€ 14,00 Duo – Duo misto  
€ 18,00 Trio  
€ 28,00 Squadra  
€ 28,00 Libero Combinato  
€ 28,00 Acro

Non partito\*\*:

€ 20,00 per le esordienti  
€ 40,00 per le altre categorie  
(vale anche per la mancata comunicazione degli inserimenti delle riserve)  
€ 10,00 per la mancanza di invio della musica.  
€ 50,00 per consegna musica su bordo vasca.

\* Per le iscrizioni tardive viene inoltre applicata una "sanzione" € 75 per la Società, prevista dalla Circolare Normativa della corrente stagione, indipendentemente dal numero delle iscrizioni tardive inviate.

\*\* "Non partito" si intende la mancata comunicazione dell'assenza entro il termine previsto dal presente Regolamento.

### **Modalità di pagamento delle iscrizioni**

La modalità di pagamento delle iscrizioni resta invariato anche per la stagione 2024/25.

Le Società "FUORI REGIONE" devono pagare le iscrizioni entro il lunedì precedente la manifestazione a mezzo B.B. a:

CR. FIN PIEMONTE IBAN IT69D0100503390000000000722

CAUSALE: SINCRO+SOCIETA'+MANIFESTAZIONE E DATA

### **Modalità per l'invio della musica**

Le musiche, sia per il settore agonismo che per il settore propaganda, dovranno essere inviate in formato mp3 entro il lunedì precedente la manifestazione utilizzando il servizio gratuito WeTransfer (<https://www.wetransfer.com/>) inserendo come destinatario l'indirizzo email di settore ([sincro@federnuoto.piemonte.it](mailto:sincro@federnuoto.piemonte.it)).

Sono accettati file musicali inviati dopo il termine previsto, entro il martedì prima della manifestazione, con un'ammenda di € 10,00.

Sono accettati file musicali consegnati a bordo vasca con un'ammenda di € 50,00.

Le società devono accertarsi che i files musicali siano stati ricevuti dal Settore entro il giovedì precedente la manifestazione.

Accedendo alla pagina web sopra segnalata, si dovrà cliccare su "Skip" per non utilizzare la versione "Plus" del servizio, inserire e-mail del mittente e del destinatario ([sincro@federnuoto.piemonte.it](mailto:sincro@federnuoto.piemonte.it)), scrivere il testo del messaggio (specificando quante musiche si sono inviate) ed allegare i files musicali. Cliccare su "Trasferisci" per avviare l'invio.

Ogni società dovrà inviare tutte le musiche con un unico invio (anche nel caso di partecipazione di più squadre appartenenti alla stessa Società).

In caso di invio di più invii da parte della medesima società verrà tenuta in considerazione solamente l'ultimo invio cronologicamente ricevuto.

Si ricorda che i tecnici devono portare sempre sul bordo vasca una chiavetta USB con tutte le musiche gara della manifestazione per renderle disponibili, a richiesta, al Sound Manager della manifestazione.

Tutti i files musicali devono essere denominati come segue:

"esercizio\_nomesocietà categoria\_nomeatleta" (es.:solo\_fin\_junior\_paolinopaperino).

### **SISTEMA DELLE STELLE**

<https://www.federnuoto.it/home/sincro/norme-e-documenti-sincro/nuoto-artistico-norme-documenti-2025-2026/8602-sistema-delle-stelle-1/file.html>

Per essere ammesse all'attività nazionale le atlete devono essere in possesso dei seguenti brevetti, "Stelle", in base al rispettivo anno di nascita:

- Stella 1 anno **2017** (propaganda)
- Stella 2 anno **2016** (propaganda/agonismo)
- Stella 3 anno **2015** (agonismo)
- Stella 4 anno **2014** (agonismo)
- Stella 5 anno **2013** (agonismo)
- Stella 6 anno **2012** (agonismo)
- Stella 7 anno **2011/2010** (agonismo)

## **Regolamento**

La giuria è composta da tre giudici del Gruppo Ufficiali Gara, di cui uno con funzioni di Giudice Arbitro.

Come da Regolamento Nazionale, le atlete che passano dal settore propaganda all'agonismo o le atlete che vengono tesserate per la prima volta in agonismo, devono conseguire la Stella corrispondente alla loro età e tutte le Stelle precedenti. Sono valide eventuali Stelle conseguite in precedenza.

Se si è effettuata una prova Stella negli anni passati ma non si è in possesso del cartellino, è necessario fornire documentazione scritta (risultati di gara) per avere il tesserino aggiornato. Nel caso non si riesca a fornirla, si dovrà ripetere la prova.

Non è possibile conseguire una stella senza aver conseguito la Stella precedente. Si possono conseguire più Stelle nella stessa giornata solo se le prove precedenti hanno avuto esito positivo.

In caso di esito negativo (non superamento della prova Stella), questo non verrà verbalizzato sul tesserino; l'atleta potrà ripresentarsi ad una prova successiva non prima di trenta giorni.

Le atlete iscritte per la prima volta alla prova del Sistema delle Stelle devono consegnare alla Segreteria del Comitato n. 1 foto formato tessera.

Per tutto ciò che non è contemplato nel presente Regolamento, vigono le Normative Federali.

## **SETTORE AGONISMO**

### **Categorie**

Esordienti B: **2016\***

Esordienti A: **2015/2014**

Ragazzi: F **2011/2012/2013** - M **2010/2011/2012/2013**

Junior: F **2007/2008/2009/2010** – M **2006/2007/2008/2009**

Absolute: **2006** e precedenti

\* Le atlete esordienti B con tesseramento agonistico, non potranno partecipare al Girotondo Blu.

### **Premiazioni**

In tutte le gare di Campionato regionale, verranno premiate le prime tre atlete classificate per ogni categoria, per ogni tipologia di gara.

**Per la cat. Esordienti A: nelle gare di manifestazione regionale degli esercizi obbligatori, verranno consegnati attestati di partecipazione alle prime 3 atlete classificate.**

**Le atlete con tesseramento agonistico potranno partecipare alle gare di balletti liberi del settore propaganda e al trofeo finale di stagione (si veda quanto riportato a fine regolamento).**

### Classifica di società

- Ai fini della classifica stagionale saranno sommati i risultati delle sole gare di Campionato Regionale, di tutte le specialità in gara (obbligatori-solo f/m-duo f/m-duo mix-squadra-combinato-acro):
- Campionato Regionale Assoluto INVERNALE – ESTIVO
- Campionato Regionale Junior INVERNALE - ESTIVO
- Campionato Regionale Ragazze INVERNALE - ESTIVO
- Campionato Regionale Esordienti A INVERNALE - ESTIVO
- Girotondo blu OBBLIGATORI-PROGRAMMA TECNICO (seconda e ultima gara)

Per la redazione della classifica annuale di Società verranno utilizzate le tabelle riportate in fondo al regolamento.

### Punteggi per l'ammissione ai Campionati Nazionali

I punteggi per l'ammissione ai Campionati Nazionali sono riportati nel “REGOLAMENTO NUOTO SINCRONIZZATO - ANNO SPORTIVO 2025/2026”.

### Esercizi liberi tempi

Sul tempo totale è ammessa una tolleranza di +/- 5 sec.

Il tempo totale è compressivo di 10 sec. di presentazione sul bordo vasca

|                     | SOLO | DUO/DUO<br>MISTO | SQUADRA | COMBO              |
|---------------------|------|------------------|---------|--------------------|
| <b>ESORDIENTI A</b> | 2.00 | 2.30             | 3.00    | 3.00               |
| <b>RAGAZZE</b>      | 2.00 | 2.30             | 3.00    | 3.00               |
| <b>JUN/ASS P.L.</b> | 2.15 | 2.45             | 3.30    | ROUT. ACRO<br>3.00 |
| <b>JUN/ASS P.T.</b> | 2.00 | 2.20             | 2.50    |                    |

L'Esercizio Libero Combinato è composto da un massimo di dieci (10) atlete, che eseguono una combinazione di Solo, Duo, Trio e Squadra.

Per gli elementi obbligati dell'esercizio di libero combinato e di acrobatic routine, si veda il Regolamento Nazionale.

### Limitazione iscrizioni

Ciascuna Società può iscrivere 3 esercizi di solo per ciascuna categoria.

Non sono previste limitazioni per duo, squadra, libero combinato e acrobatic routine.

### SETTORE PROPAGANDA

#### Categorie

|                         |                           |                        |
|-------------------------|---------------------------|------------------------|
| ESORDIENTI A            | 2014 – 2015               | 12 / 11 anni           |
| RAGAZZE                 | 2011 – 2012 – 2013        | 15 / 14 / 13 anni      |
| RAGAZZI                 | 2010 – 2011 – 2012 – 2013 | 16 / 15 / 14 / 13 anni |
| JUNIORES <i>femmine</i> | 2007 – 2008 – 2009 – 2010 | 19 / 18 / 17 / 16 anni |
| JUNIORES <i>maschi</i>  | 2006 – 2007 – 2008 – 2009 | 20 / 19 / 18 / 17 anni |
| SENIORES <i>femmine</i> | 2005 – 2006               | 21 / 20 anni           |
| SENIORES <i>maschi</i>  | 2004 – 2005               | 22 / 21 anni           |
| ASSOLUTA <i>femmine</i> | 2005 – 2013               | 21 / 16 anni           |
| ASSOLUTA <i>maschi</i>  | 2004 – 2013               | 22 / 13 anni           |

Le atlete Esordienti B con tesseramento propaganda (Girotondo Blu), potranno partecipare alle gare nella categoria immediatamente superiore (esordienti A) solo per completare la formazione dell'esercizio (no solo, no duo di soli Es. B, no squadra o combo con più di 4 Es.B).

### Giuria

La giuria è composta da Ufficiali Gara del GUG Regionale.

### Programma Tecnico

Come da regolamento Nazionale Fin sezione Propaganda e Master, ogni atleta può partecipare nella categoria immediatamente superiore nel n. massimo di 4 atlete, solo a completamento degli esercizi (no solo).

### Calendario

| Prima giornata   | Seconda giornata | Terza giornata   | Quarta giornata  | Quinta giornata    |
|------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------|
| Junior, Assolute | Ragazze, Eso A   | Junior, Assolute | Ragazze, Eso A   | Tutte le categorie |
| - Solo           | - Solo           | - Solo           | - Solo           | - Squadra          |
| - Duo            | - Duo            | - Duo            | - Duo            | - Combo            |
| - Trio           | - Trio           | - Trio           | - Trio           |                    |
| - Squadra /combo | - Squadra /combo | - Squadra /combo | - Squadra /combo |                    |

Il Comitato si riserva di modificare la programmazione delle giornate, sulla base del totale delle atlete partecipanti. Le date previste rimangono invariate.

Le atlete con tesseramento agonistico potranno partecipare alle gare di balletti liberi del settore propaganda e al trofeo finale di stagione (si veda quanto riportato a fine regolamento).

### Tempi

Sul tempo totale è ammessa una tolleranza di +/- 15 secondi.

Il tempo totale è compressivo di 10 secondi di presentazione sul bordo vasca

|              | SOLO | DUO  | SQUADRA | COMBO | TRIO |
|--------------|------|------|---------|-------|------|
| ESORDIENTI A | 1.20 | 1.30 | 1.40    | 2.30  | 1.30 |
| RAGAZZE      | 1.30 | 1.40 | 1.50    | 3.00  | 1.40 |
| JUNIOR       | 1.30 | 1.50 | 2.20    | 3.00  | 1.50 |
| ASSOLUTE     | 1.30 | 1.50 | 2.20    | 3.00  | 1.50 |

### Premiazioni

Saranno consegnate ad ogni gara le medaglie di partecipazione. Ad ogni manifestazione, verranno premiati sul podio i primi tre classificati per ogni categoria e tipologia di gara.

Solo chi partecipa tutte le gare di obbligatori e di balletti porterà punti alla classifica di Società. Tale premiazione verrà effettuata durante l'ultima giornata di gara.

Per la redazione della Classifica verranno utilizzate le tabelle riportate al fondo di questo regolamento.

### **Limitazione iscrizioni**

Ciascuna Società può iscrivere 2 solo / 2 duo / 2 trio per ciascuna categoria.

Non sono previste limitazioni per la squadra e il combo.

Un atleta non può essere iscritto per lo stesso esercizio più di una volta per categoria.

## **SETTORE MASTER**

### **Categorie**

- Master 2004 e precedenti (liberi)

### **Regolamento regionale Master**

Possono essere tesserati come Master, per il periodo dal 1° ottobre 2025 al 30 settembre 2026, gli/le atleti/e che compiono 20 anni nel corso del 2025.

A livello Internazionale, la FINA ha apportato la variazione che anche il Nuoto sincronizzato master inizi dalla categoria M25 (cioè dai 25 anni). La tessera "MASTERS" FIN è l'unico documento che dà diritto a partecipare alle manifestazioni programmate dalla Federazione e riservate alla categoria MASTERS.

Le gare regionali del settore master prevedono l'esecuzione di soli liberi e tecnici.

### **Premiazioni**

**Saranno consegnate ad ogni gara le medaglie di partecipazione. Ad ogni manifestazione, verranno premiati sul podio i primi tre classificati per ogni categoria e tipologia di gara.**

Solo chi partecipa tutte le gare di obbligatori e di balletti porterà punti alla classifica di Società. Tale premiazione verrà effettuata durante l'ultima giornata di gara.

Per la redazione della Classifica verranno utilizzate le tabelle riportate al fondo di questo regolamento.

## **CIRCUITO GIROTONDO BLU**

Il Girotondo Blu è un percorso propedeutico all'agonismo riservato alle categorie Giovanissime ed Esordienti B tesserate propaganda.

### **Categorie**

- Giovanissime: **2017-2018-2019**
- Esordienti B: **2016**

### **Regolamento**

Le atlete Es. B non potranno prendere parte alle gare del settore agonismo, ma potranno partecipare al circuito Propaganda solo per completare la formazione dell'esercizio (no solo, no duo di soli Es. B, no squadra o combo con più di 4 Es. B).

Ogni atleta (Giovanissime) può partecipare nella categoria immediatamente superiore nel n. massimo di 4 atlete, solo a completamento degli esercizi (no solo).

## Gare della categoria Giovanissime

Se non diversamente specificato, gli esercizi obbligatori vanno eseguiti lentamente.

Per la corretta esecuzione, si rimanda ai video esplicativi resi disponibili alle Società già dalla scorsa stagione.

### Prima gara: esercizi obbligatori

#### 1. Vela destra e sinistra – coeff. 1.2

Dalla posizione di remata **supina**, una gamba rimane sulla superficie mentre l'altra si flette, con la punta del piede che scorre lungo la parte interna della gamba tesa; si assume la posizione di **gamba flessa (vela)**; la punta del piede scorre all'interno della gamba in estensione sulla superficie fino a raggiungere la posizione di **supina**. Si esegue lo stesso movimento con l'altra gamba.

#### 2. Gambe Stile laterali (5 tempi) e carpiata – coeff. 1.5

Si esegue uno spostamento in gambe stile libero laterale (over) per 5 secondi. Con l'ausilio di una bracciata, il busto si immerge fino a raggiungere la posizione di **carpiata**. Si mantiene la posizione per almeno 3 secondi.

#### 3. Spaccata dx o sx - coeff. 1.2

Si esegue una posizione di **spaccata sagittale**, tenuta per almeno 3 secondi. **La presa della posizione e l'uscita sono libere.**

#### 3. Da supina a tuck. - coeff. 1.5

Si esegue una posizione di remata **supina** statica per 5 secondi. Dalla posizione supina si flettono le gambe fino alla posizione di **tub**, il corpo si chiude e si immerge all'indietro fino a raggiungere la posizione di **tuck** (raggruppata subacquea).

### Seconda gara: esercizi obbligatori

#### 1. Gamba di balletto (101) - coeff. 1.6

#### 2. Sequenza – coeff. 1.5

Si esegue una posizione di gambe in **bicicletta laterale** (guardando la giuria) per 5 secondi; si passa in posizione di **gambe stile libero laterale** (over), per 5 secondi. Con l'ausilio di una bracciata, il busto si immerge fino a raggiungere la posizione di **carpiata**. Una gamba si flette velocemente fino a raggiungere la posizione di **cannoncino**; si tiene la posizione per 3 secondi.

#### 3. Mezza passeggiata in avanti – coeff. 1.8

Dalla posizione di **carpiata**, una gamba si solleva velocemente fino a raggiungere la posizione di **coda di pesce**. Si mantiene per 3 secondi. La stessa gamba continua velocemente lo spostamento verso la superficie dell'acqua, fino a raggiungere la posizione di **spaccata**. Si mantiene la posizione per almeno 3 secondi.

#### 4. Da remata a Kipnus - coeff. 1.6

Si esegue una posizione di **remata supina**, eseguendo uno spostamento lungo la giuria. Da questa posizione, si flettono le gambe fino alla posizione di **tub**, il corpo si chiude e si immerge all'indietro fino a raggiungere la posizione di **tuck** (raggruppata subacquea). Si distende velocemente una gamba fino alla **posizione di verticale gamba flessa**, senza pausa, si esegue una discesa in verticale gamba flessa.

### Terza e quarta gara: programma tecnico



## Gare della categoria Esordienti B

Se non diversamente specificato, gli esercizi obbligatori vanno eseguiti lentamente. Per la corretta esecuzione, si rimanda ai video esplicativi resi disponibili già dalla precedente stagione.

### Prima gara: esercizi obbligatori

1. Gamba di balletto (101). - coeff. 1.6

2. Svincolo di Ariana - coeff 1.8

Dalla posizione di **spaccata sagitale** (presa libera), mantenendo il corpo verticale e la relativa posizione delle gambe, il tronco si ruota di 180° attorno all'asse longitudinale, si esegue una posizione di **spaccata frontale**. Il tronco continua la rotazione e si raggiunge la posizione di **spaccata sagitale** (l'altra gamba rispetto a quella di partenza).

3. Da arco a supina – coeff. 1.8

Si assume la posizione di **arco in superficie** (presa libera) e si mantiene la posizione per almeno 3 secondi. Le gambe rimangono in superficie mentre il tronco scivola sulla superficie fino a raggiungere la posizione **supina**.

4. Verticale gamba flessa in galleggiamento – coeff. 1.6

Con presa libera, si assume la posizione di **verticale gamba flessa** ad altezza di galleggiamento. Si mantiene per almeno 3 secondi; uscita libera.

### Seconda gara: esercizi obbligatori

1. Gamba di balletto tesa (106) - coeff. 1.6

2. Passeggiata avanti fino alla posizione di spaccata. - coeff. 1.8

Dalla posizione di remata prona, il corpo scivola in avanti, il tronco si immerge fino a raggiungere la posizione di **carpiata**. Una gamba si solleva fino a raggiungere la posizione di **coda di pesce**. La stessa gamba continua lo spostamento verso la superficie dell'acqua, fino a raggiungere la posizione di **spaccata**. Si mantiene la posizione per almeno 3 secondi. Uscita libera.

3. Sequenza – coeff. 1.8

Si esegue una posizione di gambe in **bicicletta frontale** (lato del corpo verso la giuria) per 5 secondi. Il busto si flette in avanti per poi prepararsi ad eseguire un **boost**. Si assume la posizione di **spaccata** e si esegue un **passo d'uscita in avanti**, fino alla posizione **supina**.

4. Kip con srotolo alle caviglie – coeff. 1.6

Dalla posizione di **remata supina** si flettono le gambe fino alla posizione di **tub**, il corpo si chiude e si immerge all'indietro fino a raggiungere la posizione di **tuck** (raggruppata subacquea). Il corpo si srotola e si distendono le gambe fino alla **posizione di verticale** ad altezza di galleggiamento. Si esegue una discesa in verticale.

### Terza e quarta gara: programma tecnico

#### Tempi limite dei programmi tecnici

Sul tempo totale è ammessa una tolleranza di +/- 15 secondi.

|              | SOLO | DUO  | TRIO | SQUADRA | LIBERO<br>COMBINATO |
|--------------|------|------|------|---------|---------------------|
| GIOVANISSIME | -    | 1.20 | 1.20 | 1.30    | -                   |
| ESORDIENTI B | 1.20 | 1.30 | 1.30 | 1.40    | 2.00 P.L            |

## Premiazioni

Saranno consegnate ad ogni gara le medaglie di partecipazione. Ad ogni manifestazione, verranno premiati sul podio i primi tre classificati per ogni categoria e tipologia di gara.

Per le gare di esercizi obbligatori della categoria Giovanissime, verranno effettuate due classifiche separate: una per le atlete dell'anno 2017, una per le atlete degli anni 2018 e 2019.

Solo chi partecipa tutte le gare di obbligatori e di balletti porterà punti alla classifica di Società.

## Limitazioni

Ogni Società può partecipare con 2 soli; 2 duo; 2 trio per ogni categoria. Non sono previste limitazioni per la squadra e il combo.

Per i costumi valgono le regole del settore agonismo, sia per gli obbligatori che per i liberi.

## TABELLE DEI PUNTEGGI UTILIZZATI PER LA CLASSIFICA DI SOCIETA'

| Obbligatori |              | Solo      |              | Duo/trio  |              | Squadra, combo e acrobatic routine |             | Campionato di Società |           |
|-------------|--------------|-----------|--------------|-----------|--------------|------------------------------------|-------------|-----------------------|-----------|
| posizione   | punteggio    | posizione | punteggio    | posizione | punteggio    | posizione                          | punteggio   | posizione             | punteggio |
| 1           | 20           | 1         | 13           | 1         | 15           | 1                                  | 16          | 1                     | 150       |
| 2           | 16           | 2         | 11           | 2         | 13           | 2                                  | 14          | 2                     | 130       |
| 3           | 14           | 3         | 9            | 3         | 10           | 3                                  | 12          | 3                     | 120       |
| 4           | 12           | 4         | 7            | 4         | 8            | 4                                  | 10          | 4                     | 110       |
| 5           | 10           | 5         | 6            | 5         | 5            | 5                                  | 8           | 5                     | 105       |
| 6           | 8            | 6         | 4            | 6         | 4            | 6                                  | 6           | 6                     | 100       |
| 7           | 7            | 7         | 3            | 7         | 3            | 7                                  | 4           | 7                     | 95        |
| 8           | 6            | 8         | 2            | 8         | 2            | 8                                  | 2           | 8                     | 90        |
| 9           | 5            | da 9      | 1 pt a tutte | da 9      | 1 pt a tutte | da 9                               | 1pt a tutte | 9                     | 85        |
| 10          | 4            |           |              |           |              |                                    |             | 10                    | 80        |
| 11          | 3            |           |              |           |              |                                    |             | 11                    | 75        |
| 12          | 2            |           |              |           |              |                                    |             | 12                    | 60        |
| da 13       | 1 pt a tutte |           |              |           |              |                                    |             | 13                    | 65        |
|             |              |           |              |           |              |                                    |             | ...                   | ...       |

## **PARTECIPAZIONE DELLE ATLETE AGONISTE ALLE GARE DEL SETTORE PROPAGANDA**

Per la stagione 2025/2026, il Comitato propone alle atlete con tesseramento agonistico di partecipare alle gare organizzate per il settore propaganda, con la sola esecuzione di esercizi liberi/routines (no obbligatori).

L'obiettivo è quello di permettere una miglior preparazione, in vista dei Campionati Italiani di categoria.

Sulla base di tale premessa, in tali gare:

- Le classifiche redatte saranno distinte per i due settori
- Le routines del settore agonistico verranno valutate con il metodo valutativo adottato per il settore propaganda. Non sono previsti quindi controllori tecnici nei pannelli giudicanti e non dovranno perciò essere presentate le coach card.
- Le atlete del settore agonistico riceveranno la sola medaglia di partecipazione e i risultati non concorreranno alla relativa classifica finale di Società.

**Le iscrizioni devono essere fatte sempre attraverso Gestionale.**