

Regolamento Campionato Regionale Open Fitness in Acqua e Acqua Cross Training

15 marzo 2026 – Piscina “Fulvio Albanese” – Grugliasco (TO)

Il Comitato Regionale Piemonte organizza per il giorno 15 marzo 2026, presso la piscina “Fulvio Albanese” (Grugliasco), il **Campionato Regionale – Open di Fitness in Acqua e Acqua Cross Training**.

Partecipazione

La partecipazione è riservata agli atleti regolarmente tesserati per il Settore Propaganda per la stagione sportiva in corso.

Fitness In Acqua

Le Società potranno iscrivere uno o più Team composti da:

- minimo 6 e massimo 8 componenti;
- età non inferiore ai 18 anni;
- designazione di un responsabile di squadra (che potrà coincidere con uno dei partecipanti).

Acqua Cross Training

Le gare si svolgeranno in forma individuale.

Iscrizioni

Le iscrizioni, che dovranno pervenire **entro lunedì 9 marzo 2026**, dovranno essere effettuate al Comitato Regionale Piemonte inviando la scheda compilata (in allegato) e copia del bonifico:

intestazione: FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO

IBAN: IT69D0100503309000000000722

Causale:

- iscrizione al Campionato Regionale - Torino 15/3/2026 per la Società _____

oppure

- iscrizione alle gare di Acqua Cross Training – Torino 15/3/2026 (nome e cognome atleta).

Quote di partecipazione:

- € 120,00 per ogni Team Fitness in Acqua
- € 12,00 per ogni atleta iscritto alle gare individuali di Acqua Cross Training

Adempimenti Tecnici

Le squadre dovranno trasmettere, **entro lunedì 9 marzo 2026**, il file musicale dell'esercizio in formato MP3 al seguente indirizzo e-mail: **fitness@federnuoto.piemonte.it**

Il file dovrà riportare:

- denominazione della Società;
- nome squadra (A/B/ecc.);
- categoria (Avanzati o Principianti/Over);
- tipologia musicale (es. commerciale pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95);
- tipologia di gara prescelta (Fitness in acqua bassa e/o Acqua Cross Training).

Vedi esempio:

- **Società:** "X" squadra A o B, ecc. (a seconda del numero di squadre iscritte dalla stessa società).
- **Categoria:** Avanzati o Principianti/Over.
- **Tipologia musica:** commerciale pop bpm 135 + mix Hip Hop bpm 95.
- **Tipo di gara scelto:** Fitness in acqua bassa e/o alle gare di Acqua Cross Training in programma.

Riferimenti Regolamentari

Per gli aspetti tecnici e regolamentari si rinvia alla normativa federale disponibile sul sito istituzionale:

<https://www.federnuoto.it/home/propaganda/norme-e-documenti-propaganda/2025-2026-2.html>

Programma Manifestazione

09:00	Comunicazione ordine di gara a cura dei Tecnici Federali
09:15/10:00	Accettazione squadre e atleti Acqua Cross Training
09:15/10:45	Riscaldamento in piscina
09:30	Accettazione partecipanti Acqua Cross Training
10:45/11:45	Gare di Acqua Cross Training
12:00/15:30	Gare di Fitness in Acqua Bassa
15:45	Premiazioni